

einfach da sein

Atem- und Empfindungskurs erweitert mit Klang



sunnehus
Kur und Bildung

Das Bewirkende von Atem und Klang erfahren

Fr 21.02. 15.00 Uhr - So 23.02. 16.00 Uhr
So 11.10. 18.15 Uhr - Do 15.10. 16.00 Uhr



Kursbeginn/ **21.02.20** 15.00 Uhr - **Denise Lischer und Verena-Barbara Gohl**
Kursleitung **11.10.20** 18.15 Uhr (beginnt mit dem gemeinsamen Abendessen) - **Julia Gerig und Verena-Barbara Gohl**

Inhalt Durch Atem- und Empfindungsübungen gelangen wir in die Stille. Gedanken und Gefühle beruhigen sich, unsere Seele erhält Raum im Hier und Jetzt. Unseren beseelten Körper zum Klingen zu bringen heisst ja zu sagen zu unserer Originalität, unserer ganzen Vielschichtigkeit, auch den Ecken und Kanten. In der Stille und im Dialog erfahren wir horchend was im Innern bewegt und berührt wird. Wir werden durchlässig für die tiefe Erfahrung unseres Sein und Werdens.

Mitbringen bequeme Kleidung, warme Socken

Kosten pro Person Kursgeld Wochenende CHF 300.00, Kurswoche CHF 480.00
Vollpension EZ Wochenende CHF 300.00, Kurswoche CHF 600.00
Vollpension DZ Wochenende CHF 240.00, Kurswoche CHF 480.00

Anmeldung Stiftung Sunnehus
071 998 55 55 / info@sunnehus.ch / www.sunnehus.ch

Kursleitung Denise Lischer, Atemtherapeutin ATLPS, Psychotherapeutin, denise.lischer@bluewin.ch, 079 960 43 61
Julia Gerig, Atemtherapeutin ATLPS, hjgerig@hotmail.ch, 071 888 28 46, www.atemundempfindung.ch
Verena-Barbara Gohl, Atemtherapeutin ATLPS, vbgohl@bluewin.ch, 079 501 37 36, www.atem-körper-klang.ch